

УТВЕРЖДЕНО:

Директор _____ Н.А. Шубина

Приказ Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Гимназии № 108 им. В.Н. Татищева
№ 58/2 от 17.03.2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организации образовательного процесса и занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ гимназия № 108 (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается согласно утвержденному календарному учебному графику в учреждении. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график является неотъемлемой частью образовательной программы и утверждается приказом директора ежегодно.

2.3. В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов количество учебных занятий не может составлять менее:

- 2904 часов и более 3345 часов за 4 учебных года на уровне начального общего образования;

- 5267 часов и более 6020 часов за 5 лет на уровне основного общего образования;

- 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю) за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе не менее 33 недель, во 2-11 классах – не менее 34 недель (в 9-х и 11-х классах без учёта государственной итоговой аттестации).

В 1–9-х классах образовательный процесс организуется по учебным четвертям. В 10–11-х классах образовательный процесс организуется по полугодиям.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Продолжительность учебной недели в 1–3-х классах - 5 дней, в 4–11-х классах – 6 дней. Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора Учреждения на начало каждого учебного года.

2.8. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки с учетом режима работы:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	5-дневная рабочая неделя	6-дневная рабочая неделя
1	21	
2-3	23	
4		26
5		32
6		33
7		35
8-9		36
10-11		37

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут в первую смену и в 14 часов 00 минут во вторую смену.

2.10. Учреждение может работать в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов организуется только в первую смену. Обучение в 3 смены в Учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора Учреждения. Организованное горячее питание обучающихся первых классов осуществляется после первого урока.

2.14. Режим занятий обучающихся устанавливается следующий: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся регламентируются требованиями СанПиН.

2.15. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения. Продолжительность урока в Учреждении во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением «ступенчатого режима» и созданием условий, учитывающих особенности адаптационного периода (раздел 3 настоящего Положения).

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и информационно-коммуникационным технологиям (на уровне основного общего и среднего общего образования), по физической культуре (на уровне среднего общего образования), во время проведения практических и лабораторных занятий по физике и химии (на уровнях основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.

2.17. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, утвержденного директором Учреждения.

2.18. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью 45 минут.

3. Реализация «ступенчатого» режима и создание условий адаптационного периода обучающихся 1-ых классов

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

3.2. В рамках реализации учебного плана в 1-ых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока в день 40 минут каждый.

Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

3.4. При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы следует планировать иначе, чем традиционные уроки. Планирование уроков осуществляется в нетрадиционной форме: в форме игры, уроков - театрализаций, уроков - экскурсий, уроков - импровизаций и т.п.

3.5. Учебная нагрузка (8 недель по 1 уроку ежедневно) планируется в нетрадиционной форме с использованием интеграции содержания учебных предметов, курсов внеурочной деятельности.

3.6. В классном журнале указывается форма проведения урока, если урок проводится не в классно - урочной форме.

3.7. Уроки физического воспитания в течение первых двух недель направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации.

4. Режим каникулярного времени

4.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.6. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком Учреждения.

5. Режим внеурочной деятельности

5.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Учреждения. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.

5.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на мероприятия внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организовавший данное мероприятие.

5.7. Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию, утвержденному директором. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

6. Реализация образовательных программ с применением различных форм обучения

6.1. Учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, обеспечивающие освоение обучающимися основных образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся согласно действующему законодательству.

6.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения Учреждения.

6.3. Проведение тематических дней («День здоровья», «День талантов» и др.) осуществляется по приказу директору.

ПРИНЯТО:

Общим собранием

Протокол № 2 от 26 марта 2020 года

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Шубина Наталья Александровна

Действителен с 07.06.2021 по 07.06.2022