

Тема номера:

Осенние перемены

Special:

Как справиться
с нагрузкой

Культурное место:

Куда сходить в октябре

Опросник:

Новая рубрика, где мы
собираем общественное
мнение

Интервью:

Алёна Евгеньевна
Сарычева



Тема номера

ЧТО МЕНЯЕТСЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ОСЕНИ?

Листья меняют цвет и опадают с деревьев, становится холоднее и чаще льют дожди. Но, что самое главное, в первый день осени каждый ученик наряжается и идёт в школу. Почти все школьники, хорошенько отдохнули летом и подзабыли материал прошлого года, а теперь нужно вдруг собраться и начать учиться, что не всем даётся легко. Скажу честно, я сама достаточно тяжело вливаюсь в учебный процесс: хочется погулять побольше и поспать подольше. Но уроки пропускать нельзя, потому что... По многим причинам, на самом деле. Во-первых, учёба это важно и нужно. Во-вторых, если пропускаешь урок, придя на следующий скорее всего будешь понимать пропущенную тему хуже одноклассников, присутствовавших на уроке. Я думаю, те, кто болел и пропускал занятия, согласятся со мной. В-третьих, сон

- это, конечно, хорошо, но знания - это лучше. Итак, возвращаясь к теме, я отмечу, что вместо сна до 12 часов, каждодневных прогулок и встреч с друзьями, с наступлением осени школьники встают рано, чтобы успеть на уроки, а времени на прогулки и встречи с друзьями остаётся меньше - надо делать уроки и читать книжки. Но не всё так плохо, как кажется, ведь чтобы высыпаться мы стараемся ложиться спать раньше, чем летом, прогуляться можно от школы до дома, и, приходя в школу, мы встречаем своих близких (у меня почти все друзья учатся со мной в классе или на параллели). Недаром говорят, что школа - это второй дом.



Мария Ефимова

Special



КАК СПРАВИТЬСЯ С БЕСПОКОЙСТВОМ



Школьная жизнь полна беспокойств: подготовка к экзаменам, домашние задания, внутренние перемены. Эти периоды все переносят по-разному, но так или иначе они связаны с волнением и стрессом.

НАСТРОЙТЕСЬ НА ПОЗИТИВ

Настройте себя на позитивную волну. Воспринимайте важное событие как одно из маленьких испытаний на жизненном пути, где ты должен проявить себя с лучшей стороны.

ЧТО НЕ УБИВАЕТ НАС, ТО ДЕЛАЕТ СИЛЬНЕЕ

Порой в жизни человека случаются большие трудности, которые не только выбивают его из душевного равновесия, но и приносят огромные проблемы. Чтобы жизнь изменилось к лучшему, поменяй своё отношение к ситуации. Продумывай возможные варианты развития событий и не исключай вероятности неудач.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ОТДЫХ

Обязательно отводите время на отдых. Порой, чтобы успокоить нервы, нужно развеяться. После перезагрузки ты оценишь всё свежим взглядом и продуктивнее подготовишься к учёбе.

Даже когда вы закипаете от злости, даже когда наши колени неприятно саднит от ушибов и даже когда у вас не получается элементарно сварить рис-жизнь всё ещё прекрасна.



Полина Оборовская



Культурное



Место



Осень входит в разгар и уже успела удивить нас и жарой, и снегом. Но какая бы ни была погода, в нашей подборке будут места и события для всех случаев.



Выставка «Клод Моне. Ожившие полотна»

«Ожившие полотна» - известный проект, который уже представлял картины ван Гога, Репина и других всемирно известных живописцев. Настала очередь французского импрессиониста. Приходите и буквально окунитесь в великолепные, изящные картины, не уезжая из родного города.

Доступны билеты по «Пушкинской карте»

Даты: весь октябрь

Место: Свердловская киностудия

Парк Зелёная Роща

Уютное и тихое местечко в сердце города около Ново-Тихвинского монастыря и военного госпиталя. Советуем прогуляться на выходных, чтобы расслабиться, отдохнуть от городской суеты и настроиться на новую учебную неделю. Отдых между учёбой важен, не забывайте про него.

Спектакль «Эйнштейн и Маргарита»

Пронзительная история любви двух людей из разных стран: Альберта Эйнштейна и жены скульптора-эмигранта из СССР Маргариты. Всё это происходит во время глобальных событий 1945 года. Что будут чувствовать две души после расставания вы узнаете в спектакле по пьесе Александра Гельмана в исполнении известных актёров Ксении Раппопорт и Алексея Серебрякова.

Доступны билеты по «Пушкинской карте»

Даты: 26 октября 19:00

Место: «Дворец молодёжи»



Кирилл Цивилёв

Опросник

*ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ С НАМИ
ВАШИМИ ЭМОЦИЯМИ И ОЖИДАНИЯМИ
ОТ НАЧАЛА УЧЕБНОГО ГОДА*

Переходи по QR - коду и пройди опросник;)



Результаты опроса мы опубликуем в следующем выпуске газеты.



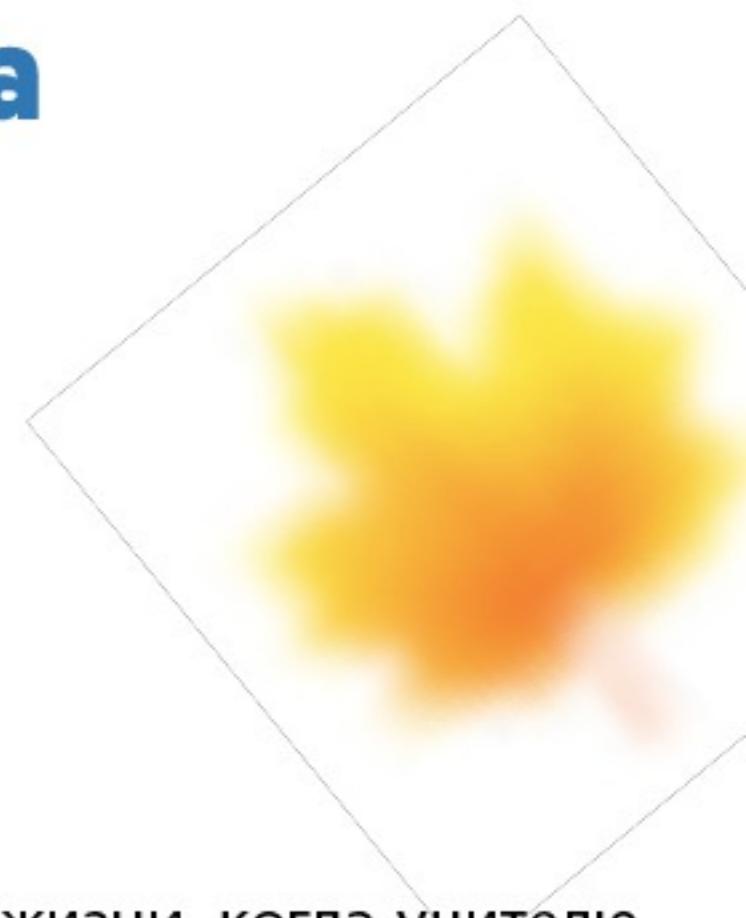
Елизавета Зотова

Интервью



Алёна Евгеньевна Сарычева

учитель русского языка



Здравствуйте, Алёна Евгеньевна!

Давайте познакомимся поближе, уверены, что еще не все побывали на Ваших уроках. Что для Вас быть учителем? Если не русский язык, то какой предмет бы выбрали?

Здравствуйте! Для меня быть учителем значит быть разносторонне развитым, интересным человеком. Чтобы таким человеком стать, нельзя сосредотачивать свою жизнь только на работе. Нужно ещё путешествовать, читать, заниматься спортом, иметь какие-то увлечения. Ведь важно не просто дать знания по предмету, но и своим примером доказывать, что жизнь, хоть и сложная, но интересная штука. Она даёт столько точек роста и траекторий развития! А учёба пусть будет средством достижения желанных целей.

Я была приятно удивлена, когда узнала, что так считаю не только я. Еще В.А. Сухомлинский писал: «Важнейшее условие духовного роста педагога – это прежде всего время – свободное время учителя. Пора понять, что чем меньше у учителя свободного времени, чем больше он загружен всевозможными планами, отчетами, заседаниями, тем больше опустошается его духовный мир, тем

скорее наступит та фаза его жизни, когда учителю уже нечего будет отдавать воспитанникам... Время- ещё и ещё раз повторяю – это большое духовное богатство учителя... Педагогическое творчество – сложный труд, требующий огромной затраты сил, и, если силы не будут восстанавливаться, учитель выдохнется и не сможет работать.».

Что касается второй части вопроса, думаю, это был бы иностранный язык.

Вы в гимназии №108 работаете первый месяц. Как прошел Ваш сентябрь на новом месте? Может, уже есть какая-то забавная история?

Да, есть забавные моменты. Я записываю в особую тетрадь разные интересные, на мой взгляд, высказывания учеников, отрывки из их письменных работ, смешные ошибки. Так кое-кто из гимназистов вместо «печенег» прочитал «печенегры». Такого я ещё не слышала =)

Общепринято, что Новый год начинается 1 января, но в школе отмечают еще и новый Учебный год. Что он значит для Вас? Какие изменения приносит?

Именно этот учебный год стал для меня одним из самых непростых. Мне предстоит а) влиться в новый коллектив, а это не всегда бывает просто, б) совмещать работу и воспитание своей маленькой дочки (до появления детей работалось полегче) и многое другое.

Интервью

Есть ли у Вас способы плавной адаптации в рабочий процесс? Какой совет можете дать гимназистам и их родителям? А что пожелаете коллегам?

Адаптация в новом учебном заведении гораздо тяжелее той ситуации, когда ты выходишь на знакомое прежнее место работы. Пока что я просто наблюдаю.

Мой любимый совет для учеников, который я всегда даю, как правило, никому не нравится =) Он заключается в том, что нагрузка должна ложиться на плечи учащихся постепенно. Поэтому перед началом учебного года лучше всего повторить темы, изученные в прошлом году, проверить, прочитали ли вы книги из списка для чтения на лето, найти справочные тетради, которые ведут ученики. Это даёт возможность плавно войти в учебный процесс, с первых же дней получить хорошие отметки.

Мой совет коллегам «если что-то не нравится – скажи», иначе о твоей проблеме никто и никогда не узнает.

Электронный формат школьной газеты и все актуальные новости вы можете найти в соцсетях нашей гимназии:

