

Согласовано: 081  
Директор МАОУ Гимназия № 108  
Шубина Н.А.



Утверждено:  
Директор ООО «Комбинат питания «Школьно-базовый»  
Школьный комбинат питания  
«Комбинат питания «Школьно-базовый»  
Шехерев М.С.



## Примерное двухнедельное меню

### завтраков и обедов для детей ОВЗ 5-11 классов.

Возрастная категория: дети с 12 лет и старше

Сезон: осень-зима 2022/2023

День: понедельник

Неделя: первая

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность |
|----------------|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                                    |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                    |              |                      |      |      |                         |
| 171,12         | Филе куриное в молочном соусе                      | 100          | 15,1                 | 4    | 0,3  | 84                      |
| 255,03         | Каша гречневая рассыпчатая/Овощная подгариновка(3) | 200          | 9,4                  | 14,1 | 45,2 | 351,7                   |
| 197            | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  |      | 13,7 | 51,2                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                          | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                        | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                                    | 550          | 28,5                 | 18,5 | 83,8 | 607,9                   |
| <b>Обед</b>    |                                                    |              |                      |      |      |                         |
| 46,13          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250/10       | 2                    | 6,3  | 8,6  | 100,5                   |
| 316,43         | Биточек из куры                                    | 100          | 19,9                 | 5,7  | 14,5 | 185,7                   |
| 472,42         | Картофельное пюре                                  | 180          | 3,7                  | 5,7  | 24,1 | 165,9                   |
| 213,05         | Напиток витаминизированный "Витлошка"              | 200          |                      |      | 9,4  | 33,3                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                          | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                        | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| 351,02         | Фрукт(1)                                           | 100          | 0,6                  | 0,6  | 14,7 | 67,5                    |
| <b>Итого</b>   |                                                    | 890          | 30                   | 18,7 | 95,9 | 673,9                   |

День: вторник

Неделя: первая

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность |
|----------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                           |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                           |              |                      |      |      |                         |
| 141,01         | Котлета рыбная                            | 100          | 15,8                 | 9,7  | 15,2 | 218,9                   |
| 472,54         | Картофельное пюре/Овощная подгариновка(3) | 180/20       | 3,7                  | 6,2  | 12,6 | 163,3                   |
| 197            | Чай с сахаром                             | 200          | 0,2                  |      | 13,7 | 51,2                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                 | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                               | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                           | 550          | 23,5                 | 16,3 | 66,1 | 554,4                   |
| <b>Обед</b>    |                                           |              |                      |      |      |                         |
| 17,30          | Холодное блюдо(3)                         | 100          | 0,8                  | 0,1  | 2,6  | 14                      |
| 70,09          | Рассольник домашний со сметаной           | 250/10       | 2,3                  | 7,1  | 15,4 | 137,4                   |
| 406,99         | Рагу из филе курды                        | 250          | 17,7                 | 10,4 | 24,7 | 254,8                   |
| 213,01         | Напиток из шиповника                      | 200          | 0,6                  |      | 22,1 | 88                      |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                 | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                               | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                           | 860          | 24,4                 | 17,9 | 86,8 | 601,2                   |

1- расчет пищевой ценности блюда по яблону допускается замена на ( апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)

2- допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)

3- расчет пищевой ценности по отрубцу малосоленому, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10), консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11), краба кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей( № 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

День: среда  
Неделя: первая

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая Ценность |
|----------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|------------------------------|
|                |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                              |
| <b>Завтрак</b> |                                |              |                      |      |       |                              |
| 17,30          | Холодное блюдо(3)              | 100          | 0,8                  | 0,1  | 2,6   | 14                           |
| 170,81         | Плов из филе индейки           | 250          | 16,9                 | 27,3 | 51,8  | 507,3                        |
| 197            | Чай с сахаром                  | 200          | 0,2                  |      | 13,7  | 51,2                         |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями      | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                         |
| 299,12         | Хлеб ржаной                    | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                         |
| Итого          |                                | 600          | 20,9                 | 27,7 | 90,1  | 679,5                        |
| <b>Обед</b>    |                                |              |                      |      |       |                              |
| 62,11          | Суп крестьянский со сметаной   | 250/10       | 2,2                  | 7,4  | 10,8  | 119,8                        |
| 2,13           | Фрикадельки из говядины        | 100          | 13,6                 | 12,1 | 8,1   | 198,6                        |
| 152            | Макаронные изделия отварные    | 180          | 6                    | 5    | 38,7  | 225,4                        |
| 612            | Напиток из вишни               | 200          | 0,2                  | 0,1  | 23,7  | 91,2                         |
| 463,06         | Мучное изделие(4)              | 60           | 4,4                  | 3,2  | 30,8  | 172,2                        |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями      | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                         |
| 299,12         | Хлеб ржаной                    | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                         |
| Итого          |                                | 850          | 30,2                 | 28,2 | 136,7 | 928,2                        |

День: четверг  
Неделя: первая

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая Ценность |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------|------------------------------|
|                |                                                      |              | Б                    | Ж    | У    |                              |
| <b>Завтрак</b> |                                                      |              |                      |      |      |                              |
| 782            | Тфтели мясные                                        | 100          | 12,1                 | 15,6 | 11,5 | 244,1                        |
| 152,33         | Макаронные изделия отварные/Овощная подгарнировка(3) | 180/20       | 6,4                  | 5,5  | 35,3 | 225,4                        |
| 198            | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3                  | 0,1  | 13,9 | 53,2                         |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                            | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                         |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                          | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                         |
| Итого          |                                                      | 557          | 22,6                 | 21,6 | 85,3 | 643,7                        |
| <b>Обед</b>    |                                                      |              |                      |      |      |                              |
| 49,07          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)      | 250/10       | 2                    | 5,5  | 11,4 | 103,9                        |
| 310,15         | Мясо тушеное                                         | 100          | 10,1                 | 25,7 | 2,1  | 278,1                        |
| 472,42         | Картофельное пюре                                    | 180          | 3,7                  | 5,7  | 24,1 | 165,9                        |
| 211            | Компот из кураги                                     | 200          | 0,6                  |      | 28,1 | 109,1                        |
| 351,02         | Фрукт(1)                                             | 100          | 0,6                  | 0,6  | 14,7 | 67,5                         |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                            | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                         |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                          | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                         |
| Итого          |                                                      | 890          | 20,8                 | 37,9 | 105  | 845,5                        |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на ( апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по огурцу малосоленому, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10),консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11),икра кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей( № 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(685/04),чай с лимоном (629/96)

День: пятница  
Неделя: первая

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая ценность |
|----------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|------------------------------|
|                |                                     |              | Б                    | Ж    | У     |                              |
| <b>Завтрак</b> |                                     |              |                      |      |       |                              |
| 394.06         | Жаркое по-домашнему из филе кур     | 250          | 18,7                 | 8,8  | 26    | 259,6                        |
| 197            | Чай с сахаром(5)                    | 200          | 0,2                  |      | 13,7  | 51,2                         |
| 463.06         | Мучное изделие(5)                   | 60           | 4,4                  | 3,2  | 30,8  | 172,2                        |
| 299.08         | Хлеб пшеничный с отрубями           | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                         |
| 299.12         | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                         |
| Итого          |                                     | 560          | 27,1                 | 12,4 | 95,1  | 604                          |
| <b>Обед</b>    |                                     |              |                      |      |       |                              |
| 229.07         | Суп-пюре гороховый с гренками       | 250/10       | 4,7                  | 5,6  | 15,5  | 132,1                        |
| 308.18         | Котлета "Ассорти" с молочным соусом | 100/20       | 14,5                 | 11,2 | 12,4  | 212,5                        |
| 255.96         | Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 9,3                  | 14,1 | 44,7  | 349                          |
| 212.01         | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,4                  |      | 26,3  | 104                          |
| 299.08         | Хлеб пшеничный с отрубями           | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                         |
| 299.12         | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                         |
| 351.02         | Фрукт(1)                            | 100          | 0,6                  | 0,6  | 14,7  | 67,5                         |
| Итого          |                                     | 910          | 33,3                 | 31,9 | 138,2 | 986,1                        |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблону допускается замена на ( апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10), консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11), икра кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15),салаты из овощей( № 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- Допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)



День: понедельник  
Неделя: вторник

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                          |              | Б                    | Ж    | У    |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                          |              |                      |      |      |                         |
| 280,05         | Гуляш из филе индейки                    | 100          | 14,1                 | 12,2 | 5,6  | 203,4                   |
| 232,11         | Рис припущенный/Овощная подгарнировка(3) | 180/20       | 4,4                  | 5,6  | 44,3 | 249,5                   |
| 197            | Чай с сахаром                            | 200          | 0,2                  |      | 13,7 | 51,2                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                          |              |                      |      |      |                         |
| <b>Обед</b>    |                                          |              |                      |      |      |                         |
| 58,18          | Суп из овощей со сметаной                | 250/10       | 2                    | 5,6  | 10,3 | 101,7                   |
| 316,5          | Котлета из кури                          | 100          | 21,6                 | 5,9  | 15,8 | 197,3                   |
| 129,32         | Рагу из овощей/Овощная подгарнировка(3)  | 180/20       | 2,7                  | 5,8  | 14,8 | 131                     |
| 82,03          | Кисель "Вишошка"                         | 200          |                      |      | 24   | 95                      |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                          |              |                      |      |      |                         |
|                |                                          |              | 30,1                 | 17,7 | 89,5 | 646                     |

День: вторник  
Неделя: вторник

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                            |              | Б                    | Ж    | У     |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                            |              |                      |      |       |                         |
| 169,07         | Голубцы "Любительские" с соусом            | 100          | 6,2                  | 13,7 | 4,4   | 168,6                   |
| 472,84         | Картофельное пюре/Овощная подгарнировка(3) | 180/20       | 3,7                  | 6,2  | 12,6  | 163,3                   |
| <b>Итого</b>   |                                            |              |                      |      |       |                         |
| 197            | Чай с сахаром                              | 200          | 0,2                  |      | 13,7  | 51,2                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                  | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                            |              |                      |      |       |                         |
| <b>Обед</b>    |                                            |              |                      |      |       |                         |
| 17,30          | Холодное блюдо(3)                          | 100          | 0,8                  | 0,1  | 2,6   | 14                      |
| 56,16          | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250/10       | 2,4                  | 5,7  | 15,8  | 127,4                   |
| 684            | Запеканка пикантная из филе кури           | 100          | 12,4                 | 6,9  | 2     | 106,8                   |
| 152            | Макаронные изделия отварные                | 180          | 6                    | 5    | 38,7  | 225,4                   |
| 612            | Напиток из вишни                           | 200          | 0,2                  | 0,1  | 23,7  | 91,2                    |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                  | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| <b>Итого</b>   |                                            |              |                      |      |       |                         |
|                |                                            |              | 24,8                 | 18,1 | 104,8 | 671,8                   |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на ( апельсин, мандарин, банан, нектарин, груша)
- 2- допускается замена на напиток из свежемороженой плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по отрубю малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10), консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11), краба кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей( № 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- допускается замена на чай с сахаром(85/04), чай с лимоном (629/96)

День: среда  
Неделя: вторник

| № рец. | Примем пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность |
|--------|------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|        |                                                |              | Б                    | Ж    | У     |                         |
| 17.30  | Холодное блюдо (3)                             | 100          | 0,8                  | 0,1  | 2,6   | 14                      |
| 854.03 | Каша "Ларская" с филе куриным                  | 250          | 25,2                 | 13,8 | 48    | 422,6                   |
| 197    | Чай с сахаром                                  | 200          | 0,2                  |      | 13,7  | 51,2                    |
| 299.08 | Хлеб пшеничный с отрубями                      | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299.12 | Хлеб ржаной                                    | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| Итого  |                                                | 600          | 29,2                 | 14,2 | 86,3  | 594,8                   |
| Обед   |                                                |              |                      |      |       |                         |
| 49.07  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о.ч) | 250/10       | 2                    | 5,5  | 11,4  | 103,9                   |
| 308.15 | Котлета мясная                                 | 100          | 14,5                 | 11,5 | 10,2  | 206,2                   |
| 129.12 | Рагу из овощей                                 | 180          | 2,4                  | 6,8  | 12,4  | 127                     |
| 212.01 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200          | 0,4                  |      | 26,3  | 104                     |
| 524.01 | Мучное изделие(4)                              | 60           | 2,5                  | 5    | 28,5  | 166,1                   |
| 299.08 | Хлеб пшеничный с отрубями                      | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299.12 | Хлеб ржаной                                    | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| Итого  |                                                | 850          | 25,6                 | 29,2 | 113,4 | 828,2                   |

День: четверг  
Неделя: вторник

| № рец. | Примем пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность |
|--------|------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|        |                                                      |              | Б                    | Ж    | У     |                         |
| 308.04 | Котлета мясная                                       | 100          | 14,1                 | 14,5 | 13,3  | 247,6                   |
| 152.09 | Макаронные изделия отварные/Овощная подгарнировка(3) | 180/20       | 6,4                  | 5,5  | 35,3  | 225,4                   |
| 198    | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3                  | 0,1  | 13,9  | 53,2                    |
| 299.08 | Хлеб пшеничный с отрубями                            | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299.12 | Хлеб ржаной                                          | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| Итого  |                                                      | 557          | 24,6                 | 20,5 | 87,1  | 647,2                   |
| Обед   |                                                      |              |                      |      |       |                         |
| 63.13  | Суп картофельный с горохом                           | 250          | 5,6                  | 4,1  | 18,4  | 134                     |
| 170.68 | Плов из филе кури                                    | 250          | 21,4                 | 17   | 53,3  | 449,6                   |
| 213.01 | Напиток из шиповника                                 | 200          | 0,6                  |      | 22,1  | 88                      |
| 351.02 | Фрукт(1)                                             | 100          | 0,6                  | 0,6  | 14,7  | 67,5                    |
| 299.08 | Хлеб пшеничный с отрубями                            | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6  | 71,4                    |
| 299.12 | Хлеб ржаной                                          | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10    | 49,6                    |
| Итого  |                                                      | 850          | 32                   | 22,1 | 133,1 | 860,1                   |

- 1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на ( апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша)
- 2- допускается замена на напиток из свежемороженой плодов и ягод другого типа (ТТК№78)
- 3- расчет пищевой ценности по отручу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10),консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11),крахмалочван(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15),салаты из овощей( № 77, 78,79,81,83,84 сборник 1994)
- 4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделие из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок
- 5- допускается замена на чай с сахаром(855/04), чай с лимоном (829/96)

День: пятница

Неделя: вторая

| № рец.         | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------|-------|-------------------------|
|                |                                            |              | Б                    | Ж    | У    |       |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                            |              |                      |      |      |       |                         |
| 319,01         | Тертели " Русские "                        | 100          | 14,6                 | 9,7  | 15,6 | 200,5 |                         |
| 129,32         | Рагу из овощей/Овощная подгарнировка(3)    | 180/20       | 2,7                  | 5,8  | 14,8 | 131   |                         |
| 197            | Чай с сахаром                              | 200          | 0,2                  |      | 13,7 | 51,2  |                         |
| 299,08         | Хлеб пшеничный с отрубями                  | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4  |                         |
| 299,03         | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6  |                         |
| <b>Итого</b>   |                                            |              |                      |      |      |       |                         |
|                |                                            | 550          | 21,3                 | 15,9 | 68,7 | 503,7 |                         |
| <b>Обед</b>    |                                            |              |                      |      |      |       |                         |
| 148,06         | Суп с макаронными изделиями                | 250          | 2,3                  | 4,2  | 15,8 | 111   |                         |
| 379,17         | Кнепи рыбные                               | 100          | 17,8                 | 8,1  | 4,4  | 167,7 |                         |
| 472,84         | Картофельное пюре/Овощная подгарнировка(3) | 180/20       | 3,7                  | 6,2  | 12,6 | 163,3 |                         |
| 211            | Компот из кураги                           | 200          | 0,6                  |      | 28,1 | 109,1 |                         |
| 299,24         | Хлеб пшеничный с отрубями                  | 30           | 2,3                  | 0,2  | 14,6 | 71,4  |                         |
| 299,12         | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,5                  | 0,2  | 10   | 49,6  |                         |
| <b>Итого</b>   |                                            | 800          | 28,2                 | 18,9 | 85,5 | 672,1 |                         |

1- расчет пищевой ценности блюда по ябллку допускается замена на ( апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша)

2- допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод другого типа (ТТК№78)

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10);консервированные овощи в ассортименте(ТТК№11),икра кабачковая(ТТК№12);капуста квашенная(ТТК № 13);овощи отварные порционные(ТТК№14);морская капуста(ТТК№15);салаты из овощей ( № 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по булочке "Посадской", допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890621

Владелец Шубина Наталья Александровна

Действителен с 01.10.2023 по 30.09.2024